

Меню

10 апреля	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56	0,48	0,48	11,76
Бутерброд с сыром маслом		35 10 6	180	5,31	9,47	6,18
Салат успех		100	93	4,5	7,54	1,77
Салат из св помидор		60	134	6,69	11,27	1,4
Суп гороховый с гренками с кур грудками		10.10.50	298	15,98	12,14	31,27
Вторые блюда						
Люля кебаб из говядины		100	224	14,47	16,57	4,18
Гуляш из говядины		45/45	208	13,67	15,91	2,56
Рыба запеченная с сыром с соусом Переменка		70 5 5	155	20,55	12,68	2,82
Голень куриная в томатном соусе		100	340	24,7	25,4	2,7
Плов из птицы		50/200	430	19,38	20,7	41,4
Гарниры						
Каша гречневая		180	173	4,19	5,57	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
Капуста тушеная		180	159	4,24	7,48	18,03
Макароны отварные		180	248	6,77	5,38	43,13
Напитки						
Чай с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток яблочный		200	46	0,14	0,02	11,15
Компот из замороженной вишни		200	49	0,08	0,08	11,94
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	79,00	17/20	66	1,5	0,3	13,5
КОМПЛЕКС 8,80						
Спагетти отварные		150	212	5,6	5,07	35,9
Чай с сахаром лимоном		200/8 /5	35	0,1	0,01	8,15
Хлеб ржано -пшеничный	8,8	15	33	0,75	0,15	6,75

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

